



درد شبانه

پس از عمل

جراحی

زهرا قربانی - دانشجوی ترم چهارم پرستاری

اگر چه دردهای شبانه پس از عمل اغلب قابل کنترل نیستند اما آگاهی مختصری درباره این مشکل مخصوصاً برای پرستاران شب مفید خواهد بود. در این مطالعه از تجربیات بیماران درمورد درد شبانه، کنترل آن و خواب بعد از عمل جراحی اطلاعاتی کسب شده است.

این اطلاعات از ۱۰۰ بیمار (۳۷ مرد و ۶۳ زن ۱۸ تا ۸۳ ساله) در چهار بخش جراحی مختلف در

مراقبت از پاها آشنا نیستند. در یک مطالعه بر روی ۳۲۷ بیمار با دیابت ملیتوس غیروابسته به انسولین ۴۱٪ آنها نتوانسته اند نحوه مراقبت های ویژه در مورد پاهایشان را ذکر کنند. در مطالعه دیگر بر روی ۷۵ بیمار دیابتیک نزدیک به ۳ نفر از ۴ نفر تمام کسانی که سایر جنبه های مراقبت از خود را آموزش دیده بودند، در مورد مراقبت از پاها نتوانستند اظهار نظر کنند.

وقتی که یک برنامه آموزشی در زمینه مراقبت از پاها برای گروهی از بیماران دیابتیک طرح ریزی می شود سعی شود که آنها در انتخاب کفش ها و جوراب هایشان مهارت های توصیه شده را به خوبی فراگیرند. بدین طریق می توان دریافت که بعضی از اشخاص نیاز به راهنمایی بیشتری دارند.

مراقبت از پا نه تنها یک بخش ضروری از معاینات بدنی در مورد یک بیمار دیابتیک است بلکه تجربه و مهارتی است که هر یک از چنین بیمارانی باید آن را به عنوان بهترین وسیله دفاعی در برابر خطرات جدی و مشکلات مربوط به آمپوتاسیون بیاموزند.

Christensen, Margaret, Funnell, Martha and others.

"How to care for the diabetic foot"

American Journal of Nursing
March 1991 page 50 - 56

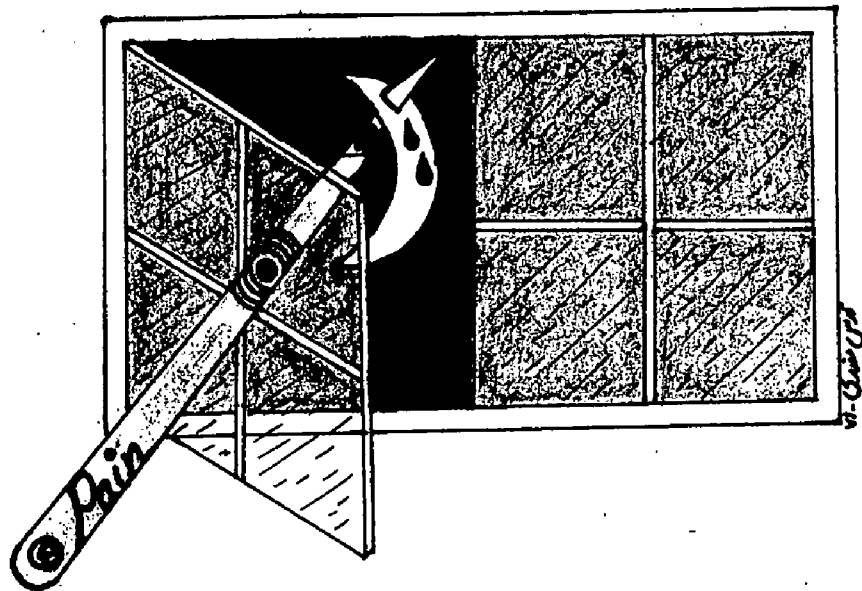


روز سوم بعد از عمل جمع آوری شد و تجاری که این بیماران از درد بعد از عمل داشتند ، بررسی گردید ارزیابی مشخصی از اختلالات خواب آنان انجام گرفت . روشهای خوددرمانی و روشهای کنترل درد که در بیمارستان انجام می شد ثبت گردید . بیماران عقیده داشتند که رابطه ای بین درد ، خواب و بهبودی وجود دارد اطلاعات مربوط به نوع داروی ضد درد تجویز شده والگوهای مصرف دارو از کارتهای دارویی و یادداشتهای پرسنل استخراج گردید . مشکل خواب بعد از عمل بصورت بیدار شدن مکرر در شب و کم خوابی بود . گزارش شد که میانگین کاهش خواب بیماران در بیمارستان در مقایسه با منزل با میانگین تعداد دفعات بیدار شدن (۳/۳) حدود یک ساعت بوده است .

درد ، در خواب آنها اختلال ایجاد کرده است . و نیمی از بیماران نیز ابراز داشتند که درد در شب شدیدتر می گردد . بیماران روشهای مختلفی را برای تخفیف درد خود شرح دادند . از جمله پوشاندن زخم بوسیله پانسمان ، بالش یا دستها ، تنفس عمیق و

آنها اظهار داشتند که تمایل زیادی به استفاده از داروهای مسکن و آرام بخش برای کنترل درد بعد از عمل دارند ، حدوداً نصف بیماران فکر می کردند که اگر پرستاران می توانستند با چنین روش درمانی به آنها کمک کنند ، نتیجه مطلوب تری حاصل میشد .

بیش از $\frac{1}{3}$ نمونه ها احساس خستگی ناشی از درد بعد از عمل داشتند که خود (معمولاً) سبب تشدید درد می شد . $\frac{1}{3}$ آنها اظهار کردند که



یکی از علل مشکل خواب که توسط بیماران گزارش گردید ، درد بوده ، سروصدا در مرحله بعدی قرار داشت . تقریباً $\frac{3}{4}$ نمونه ها گزارش کردند که

خواب شدت درد را کاهش میدهد . بیش از $\frac{3}{4}$ آنها خواب را برای مبارزه با درد موثر می دانستند . تقریباً همه بیماران عقیده داشتند که خواب اثر مثبت